



Program  
**Świadomość  
Procentuje**

# DOŁĄCZ DO NAS!

BĄDŹ CZĘŚCIĄ III EDYCJI OGÓLNOPOLSKIEGO PROGRAMU  
„ŚWIADOMOŚĆ PROCENTUJE”

## CZYM JEST OGÓLNOPOLSKI PROGRAM „ŚWIADOMOŚĆ PROCENTUJE”?

Jest to Ogólnopolski Program Edukacyjny realizowany w szkołach w całej Polsce. Organizujemy go dzięki środkom zebranych z 1,5% podatku, oraz wsparciu Partnerów. Program jest skierowany do 3 grup odbiorców: dzieci, nauczycieli i rodziców. Za jego pośrednictwem wspieramy rozwój mentalny dzieci i młodzieży, rozbudzamy entuzjazm, uwalniamy potencjał i budujemy poczucie własnej wartości. Równocześnie stwarzamy przestrzeń dla rodziców i nauczycieli uświadamiając im, jak być wsparciem w rozwoju młodych ludzi, nie zapominając o sobie i swoich potrzebach.

### KONTAKT:



#### **Paulina Janusz**

Dyrektor Fundacji WHLF  
tel. 883-049-156  
paulina.janusz@whlf.eu



#### **Katarzyna Miszkurka**

Specjalista ds. projektów  
tel. 883-049-158  
katarzyna.miszkurka@whlf.eu



WORLD HEALTHY LIVING  
FOUNDATION

## **SŁOWEM WSTĘPU:**

Już od dawna chodziła za nami wizja świata, w którym dorastające pokolenie jest pewne siebie, zna i docenia swoje wartości, jest akceptowane takim, jakie jest. Po prostu...

Wzięliśmy więc sprawy w swoje ręce i postanowiliśmy stworzyć Program, który towarzyszy dzieciakom, ale również rodzicom i nauczycielom w pielęgnowaniu i rozwijaniu tych wartości. Tak powstała pierwsza i druga edycja Programu Świadomość Procentuje skierowanego głównie do placówek szkolnych.

**I Edycja programu Świadomość Procentuje zgromadziła 120 szkół!**

**II Edycja programu Świadomość Procentuje zgromadziła 200 placówek.**

**A W NICH TYSIĄCE DZIECI, MŁODZIEŻY, RODZICÓW I NAUCZYCIELI,  
W KTÓRYCH ZASIALIŚMY ZIARNO ŚWIADOMOŚCI!**

**TO DLA NAS OGROMNA DUMA I RADOŚĆ, ŻE MOŻEMY TEN  
PROGRAM REALIZOWAĆ W TYM ROKU JUŻ PO RAZ TRZECI!**





Program  
**Świadomość  
Procentuje**



# LUBISZ PODRÓŻE? ZAPNIJ WIĘC PASY, BO ZABIERZEMY CIĘ NA KRÓTKĄ WYCIECZKĘ...

## WYOBRAŹ SOBIE, ŻE ZNÓW JESTEŚ DZIECKIEM...

Jak się wtedy czułeś, czułaś? Czy miałeś przestrzeń na wyrażanie siebie bez oceny? Czy towarzyszyła Ci wiara w siebie i swoje możliwości? Czy miałeś, miałaś odwagę do bycia sobą i sięgałeś, sięgałaś po swoje marzenia? Jeśli tak – doskonale! Jeśli nie – jak sądzisz, jak wyglądałoby Twoje życie, gdybyś otrzymał tak silny fundament już na starcie?

## PRZESZŁOŚCI JUŻ NIE ZMIENISZ, ALE MASZ OGROMNY WPŁYW NA PRZYSZŁOŚĆ DZIECI W CAŁEJ POLSCE.

Program Świadomość Procentuje to #WięcejNiżLekcja – ten program, to zajęcia z takich przedmiotów jak *Podstawy poczucia własnej wartości, Język relacji, Zarządzanie marzeniami, czy Nauka o odwadze*. A przede wszystkim, ten program to możliwość, by dzieciaki rozwijały w sobie „korzenie pewności siebie”, „korzenie akceptacji”, czy „korzenie odwagi”, które podlewane mogą rozkwitnąć w przyszłości dzieci. I to właśnie my – dorośli jesteśmy odpowiedzialni, by je podlać.



WORLD HEALTHY LIVING  
FOUNDATION

# POTRZEBUJEMY TWOJEGO WSPARCIA

## DLACZEGO WARTO WESPRZEĆ NASZ PROGRAM?

„Młodzież to 20% społeczeństwa i 100% przyszłości”, a my wierzymy, że RAZEM, mamy realny wpływ na przyszłość nowego pokolenia.

## DLACZEGO ZWRACAMY SIĘ DO CIEBIE?

Wiemy, że wyznajesz podobne wartości do naszych, a przyszłość tysięcy dzieci w całej Polsce jest dla Ciebie ważna. Jesteśmy Organizacją non-profit, więc nie mamy własnych środków na to, aby w pełni rozłożyć skrzydła. Za to mamy głowy pełne pomysłów, a ręce gotowe do pracy.

## CO MOŻEMY ZAOFEROWAĆ W ZAMIAN?

W zamian za Twoje wsparcie zostaniesz w widoczny sposób promowany podczas Programu oraz na naszych platformach mediów społecznościowych jako:

- ◆ Sponsor Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego
- ◆ firma społecznie odpowiedzialna i angażująca się w inicjatywy społeczne



# CO MOŻESZ ZYSKAĆ DOŁĄCZAJĄC DO NAS?

## ZASIĘG

Jest to Program Ogólnopolski – a tym samym Twoja Firma, lub Ty, masz możliwość dotrzeć ze swoim produktem/usługą do całej Polski.

## DOTARCIE DO OKREŚLONEJ GRUPY ODBIORCÓW

Masz możliwość dotrzeć do rodziców, nauczycieli, dzieci, którzy są bezpośrednio zainteresowani Twoją marką.

## EKSPOZYCJA MARKI

Twoja marka będzie eksponowana na 11 spotkaniach dla dzieci i dorosłych przez okres dwóch miesięcy. Zarówno podczas prowadzonych zajęć, jak i na naszych kanałach społecznościowych.

## DOBRE RELACJE Z PRACOWNIKAMI

Twoi pracownicy i ich rodziny będą mieli możliwość uczestnictwa w naszym projekcie. A Ty zadbasz o wizerunek firmy i stworzysz atrakcyjną markę pracodawcy.

**CHĘTNIE TEŻ POZNAMY TWOJE POTRZEBY I TWOJE PROPOZYCJE.**

# CO CHCEMY ZREALIZOWAĆ Z ZEBRANYCH ŚRODKÓW

 WYWOŁAĆ UŚMIECH NA TWARZACH DZIECI 

To przede wszystkim 😊 Jednak marzymy o tym, by dać dzieciom korzenie – czyli wartości, które pielęgnowane mogą rozkwitnąć w przyszłości dzieci i skrzydła – czyli wiara w siebie i swoje możliwości oraz świadomość, że dzieci mogą znacznie więcej niż im się wydaje.

By jednak to osiągnąć, potrzebujemy Twojego wsparcia.

Do III edycji programu Świadomość Procentuje pragniemy zaprosić najlepszych Ekspertów z zakresu zdrowia mentalnego z Polski i z zagranicy oraz zorganizować 11 warsztatów – 5 spotkań dla rodziców nauczycieli i 6 spotkań dla dzieci i młodzieży, które będą udostępniane w szkołach podstawowych i domach w całej Polsce.

Pragniemy też zostawić po sobie dodatkowo „coś” na dłużej. Aby wiedza, którą uczestnicy Programu otrzymają, mogli utrwalac i stale przypominać w praktyczny sposób.

Tym „czymś” jest materiał w formie drukowanej – my go już nawet nazwaliśmy „DREAM BOOK” – swoista instrukcja obsługi marzeń. 😊



**DO ZREALIZOWANIA  
TYCH CELÓW  
POTRZEBUJEMY  
WŁAŚNIE CIEBIE  
I TWOJEGO  
WSPARCIA.**





Program  
**Świadomość  
Procentuje**

## ZAPYTALIŚMY MŁODZIEŻ, CO SĄDZI O NASZYM PROGRAMIE PO I I II EDYCJI:

„Zaczęłam doceniać wszystko wokół mnie, przestałam oceniać, mam lepsze nastawienie na świat”

„Program nauczył mnie i moich przyjaciół nie poddawać się i iść za głosem serca”

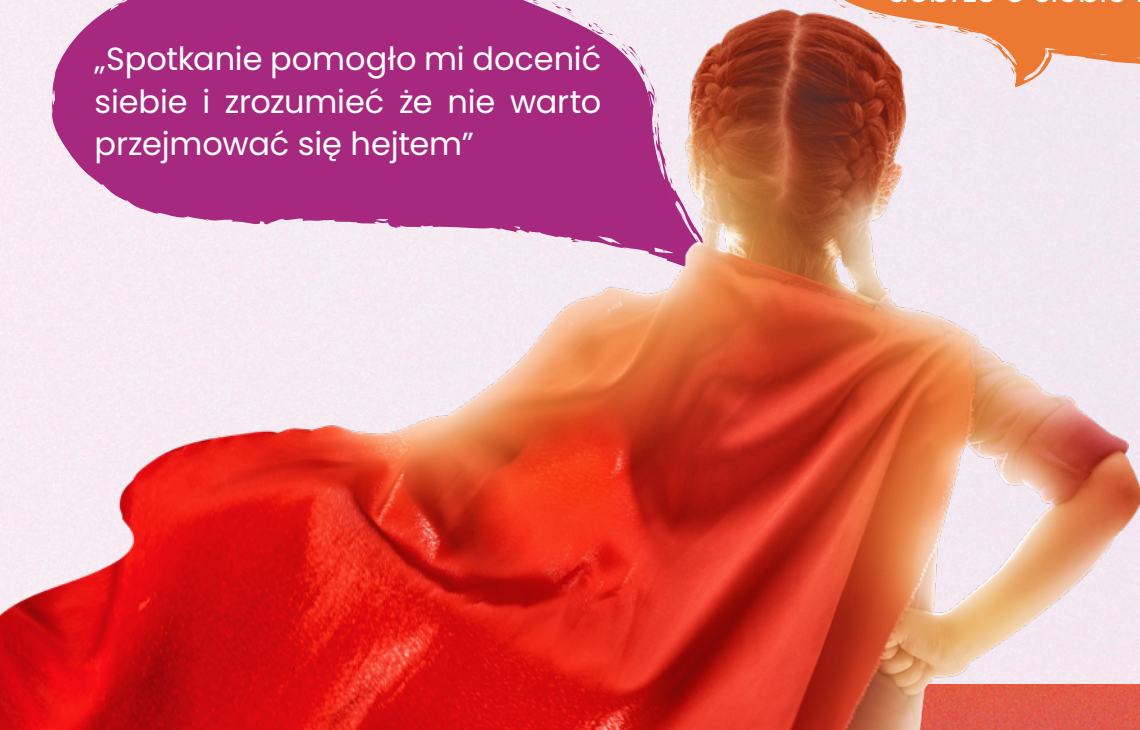
„Przeżyć życie jak najlepiej niczego nie żałować i być dobrym dla innych”

„Że ja jestem najważniejszy dla siebie samego, że jestem wartościowy”

„Składniki sukcesu - wiedza i umiejętności 15% a nastawienie 85%”

„Dla mnie było najważniejsze samopoczucie, bo trzeba dobrze o sobie myśleć”

„Spotkanie pomogło mi docenić siebie i zrozumieć że nie warto przejmować się hejtem”



## ZAPYTALIŚMY RÓWNIEŻ RODZICÓW ORAZ PEDAGOGÓW...

„Program „Świadomość procentuje” powinien być wdrażany do podstawy programowej edukacji w naszym kraju. By zbudować pewne siebie, dumne społeczeństwo. By pokazać nauczycielom narzędzia, które są skuteczne i innowacyjne w podejściu do ucznia.”

„Lepiej rozumiem potrzeby dzieci, ich sposób myślenia a tym samym mogę z nimi utrzymywać lepsze relacje.”

„Więcej czasu poświęcamy na wspólne rozmowy, organizujemy czas tak, by razem działać w różnych projektach. Mamy tzw. Dni Mamy i Córki – cały dzień razem. Wieczór podsumowań – jeśli taki jest potrzebny. Na pewno relacje uległy poprawie ale też zostały uporządkowane.”

„Uważniej słucham moje dzieci, częściej doceniam, mówię jakie są wspaniałe (bo są niesamowite tylko w codziennym pędzie nie przywiązywałam do tego takiej wagi).”





## **ORGANIZATOREM PROGRAMU JEST: FUNDACJA WORLD HEALTHY LIVING FOUNDATION**

**JESTEŚMY ORGANIZACJĄ NON-PROFIT.  
DZIAŁAMY OD 2015 ROKU.**

Celem fundacji jest zachęcenie społeczeństwa do wprowadzenia pozytywnych zmian w swoim życiu – takich, które bezpośrednio przyczyniają się do poprawy ogólnopojmowanego zdrowia fizycznego i psychicznego. W wielkim uproszczeniu – zajmujemy się promocją i propagowaniem zdrowego stylu życia.

Za pośrednictwem różnorodnych działań, stwarzamy przestrzeń dla każdego kto pragnie w swoim życiu po prostu doświadczać szczęścia, zdrowia i dobrobytu na co dzień.

### **NASZE GŁÓWNE PROJEKTY:**

- ☆ Kampania Społeczna Żyje Świadomie
- ☆ Organizujemy konferencje i webinary zdrowotne w Polsce i na świecie
- ☆ Tworzymy Podcast – Ogarnij Zdrowie
- ☆ Mamy swój kanał na YouTube, gdzie publikujemy bezpłatnie materiały na temat zdrowia fizycznego i psychicznego
- ☆ Cyklicznie organizujemy Healthy Day



## **WORLD HEALTHY LIVING FOUNDATION W LICZBACH**



**15 000+**

**OBSERWUJĄCYCH**



**1200+**

**OBSERWUJĄCYCH**



**127 000+**

**WYŚWIETLEŃ**



**1200+**

**OBSERWUJĄCYCH**



**200+**

**ODTWORZEŃ  
KAŻDEGO ODCINKA**





Program  
**Świadomość  
Procentuje**

# DOŁĄCZ DO NAS!

DZIĘKI WIELKIE, ŻE ZOSTAŁEŚ DO KOŃCA



## KONTAKT:



**Paulina Janusz**

Dyrektor Fundacji WHLF  
tel. 883-049-156  
paulina.janusz@whlf.eu



**Katarzyna Miszkurka**

Specjalista ds. projektów  
tel. 883-049-158  
katarzyna.miszkurka@whlf.eu



WORLD HEALTHY LIVING  
FOUNDATION